

Grow It! Sophia Smartphone Studie

INFORMATIEFOLDER
VOOR OUDERS



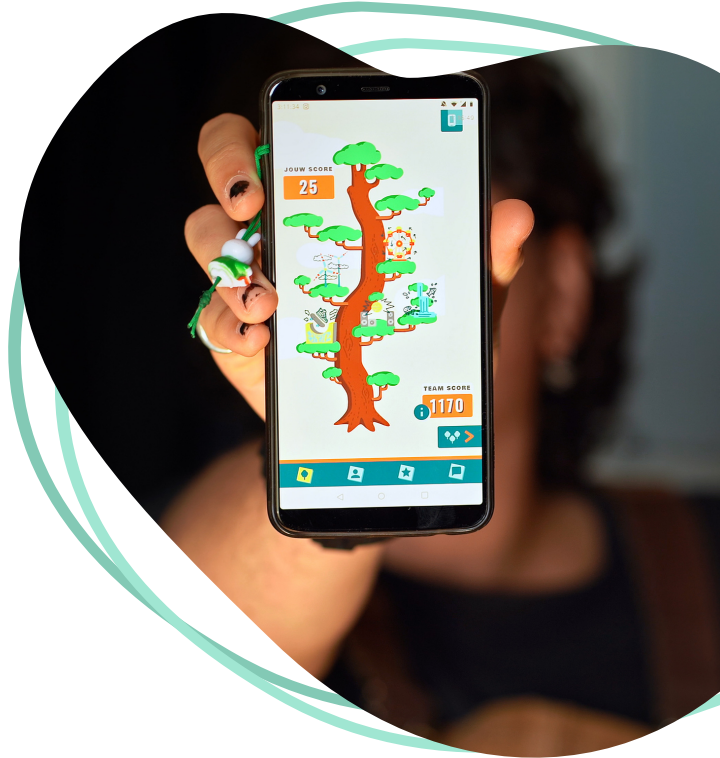
IS UW ZON OF DOCHTER PATIËNT
IN HET SOPHIA KINDERZIEKENHUIS
EN WIL HIJ OF ZIJ MEEDOEN AAN
ONDERZOEK NAAR EEN LEUKE APP?

De Grow It! app

Het is niet niets om een zoon of dochter met een lichamelijke aandoening te hebben. Hij of zij moet vaker naar het ziekenhuis, is misschien vaker vermoeid of heeft vaker pijn en zorgen. Dit overkomt meer jongeren met een lichamelijke aandoening, hij of zij is niet de enige!

In het Sophia kinderziekenhuis worden ieder jaar honderden kinderen en jongeren met een lichamelijke aandoening behandeld. Zij geven aan dat ze, naast de lichamelijke klachten, ook last kunnen hebben van stress en onzekerheid. Sommige jongeren zijn daardoor verdrietig, voelen zich eenzaam of schamen zich wel eens. Wij willen jongeren die onder behandeling zijn in het Sophia ondersteunen met een speciale app: de Grow It! app.

In de app werken ze (anoniem) samen met een team tegen andere teams om de boom in de app zo hoog mogelijk te laten groeien. De boom groeit door punten die ze in de app kunnen verdienen.



Dit doen ze door dagelijks een korte vragenlijst in te vullen en leuke challenges te doen. Hierdoor leren kinderen en jongeren meer over hun emoties en begrijpen zij beter hoe ze zich voelen en waarom dat zo is. Door het doen van challenges, zoals 'bak iets lekkers voor een vriend(in)' of 'geef iemand een compliment' worden ze actiever en vervelen zij zich minder.

Het onderzoek

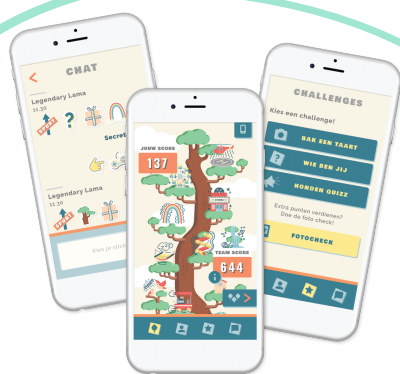
Het onderzoek naar de smartphone app heet de Grow It! Sophia smartphone studie. Met dit onderzoek willen wij te weten komen hoe het gaat met jongeren die onder behandeling zijn in het Sophia kinderziekenhuis. Ook willen we jongeren emotioneel een steuntje in de rug geven door middel van de app.

Wat houdt mee doen in?

Om de app te downloaden en in te loggen met een speciale code die uw kind van ons krijgt vragen we uw kind en een van de ouders om een online vragenlijst van 20 minuten in te vullen. Daarnaast vragen we uw kind de Grow It! app voor 4 weken te gebruiken. In de app ontvangen zij 5 keer per dag een melding om een korte vragenlijst in te vullen. De vragen gaan over waar ze zijn, met wie en hoe ze zich voelen op dat moment. De gegeven antwoorden op deze vragen kunnen ze terugzien in een overzicht van hun emoties.

Het invullen van een korte vragenlijst kost ongeveer 2 tot 3 minuten. Per dag kunnen ze daarnaast ook een leuke challenge uit de app doen. In de app kunnen ze door middel van stickers praten met hun teamleden en sparen ze samen voor vette cadeaus om de teamboom mee te versieren.

Na afloop van de studie ontvangt uw zoon of dochter een rapport op basis van de ingevulde vragenlijsten.



Hierin kan uw kind zien hoe hij of zij zich heeft gevoeld in de weken van het invullen van de app. Ook ontvangt hij of zij een cadeaubon ter waarde van 15 euro.

Wil je meedoen met de studie?

Lijkt het je leuk om mee te doen aan de Grow It! Sophia Smartphone studie? Dat kan als je tussen de 10 en 18 jaar bent en onder behandeling bent in het Sophia kinderziekenhuis. Geef je samen met je ouders op voor het onderzoek. Jij of jouw ouders kunnen ons bellen (06-31145085) of mailen (growitsophia@erasmusmc.nl).

Meer informatie of vragen?

Voor meer informatie of vragen kan uw zoon/dochter of uzelf Michelle Aukes mailen of bellen:

Telefoonnummer:
06-31145085

E-mailadres:
growitsophia@erasmusmc.nl

Voor meer informatie over het onderzoek ga naar www.growitapp.nl en klik op 'Sophia'.



**Michelle Aukes, MSc.
Dr. Jeroen Legerstee
Prof. Dr. Manon Hillegers**

**Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis
Afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie/psychologie**